

### ONLINE-ABENDSEMINAR

-  Kurzvorträge, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Übungen
-  max. 20 Personen
-  Die Fortbildung findet digital im Zoom-Portal statt.
-  50,00 €
-  Mittwoch, 11.06.2025
-  17:00 – 20:00 Uhr
-  [kontakt@cambiat-institut.de](mailto:kontakt@cambiat-institut.de)

# Marte Meo

Eine Einführung in die videobasierte Arbeit mit Marte Meo

JUNI  
2025

Im begleitenden und beratenden Alltag erleben wir immer wieder sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene mit herausfordernden Verhaltensweisen. Marte Meo ist eine beobachtungs-basierte Methode, die besondere bzw. als problematisch wahrgenommene Verhaltensweisen mit der Fragestellung betrachtet: Welche Entwicklungsbotschaft steckt dahinter?

Anstatt zu fragen: Was kann ich machen, wenn ein Kind oder ein\*r Jugendliche\*r andere oft provoziert?, widmen wir uns ausführlich der Frage: Welche Kontaktfähigkeiten muss dieses Kind erst noch entwickeln, damit es sich sozial als (selbst-)wirksam erlebt? Wenn das Kind lernt, positive Aufmerksamkeit herzustellen, wird sein provozierendes Verhalten nachlassen.

Marte Meo ist eine Haltung und ein Handwerkskoffer. Die Haltung ist: Welche Möglichkeit steckt in der Schwierigkeit? Der Handwerkskoffer besteht aus einer Vielzahl interaktiver Möglichkeiten aus Deinem eigenen Handlungsrepertoire als beratende/begleitende Person: Du beginnst Deine Stimme, die Wahl Deiner Worte und Deine Körperhaltung gezielt so zu nutzen, dass es für Dein Gegenüber leicht wird, den nächsten Entwicklungsschritt zu gehen.

### Inhalte des Seminars

- Herausforderndes Verhalten mit neuen Augen betrachten: die „Marte-Meo-Brille“
- Die Entwicklungsbotschaft hinter dem Problemverhalten lesen
- Einblicke in den Marte-Meo-Handwerkskoffer: Menschen den nächsten Entwicklungsschritt erleichtern



### Referentin

#### Alexandra Hellwig

Diplom-Sozialpädagogin (FH),  
Kunsttherapeutin, Naturpädagogin,  
Systemische Familienberaterin,  
Marte-Meo-Supervisorin

### Zielgruppe

Das Seminar eignet sich vorrangig, aber nicht ausschließlich für Personen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Eingeladen sind Psycholog\*innen, Lehrkräfte, Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Ergotherapeut\*innen, Pflegekräfte, Hebammen u. a.