

### ONLINE-ABENDWORKSHOP

-  Kurzvorträge, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Übungen
-  max. 20 Personen
-  Die Fortbildung findet digital im Zoom-Portal statt sowie via Lernplattform
-  50,00 €
-  Mi 18.03.2026
-  17:00-20:00 Uhr  
inkl. ausreichender Pausenzeiten
-  kontakt@cambiat-institut.de

# Ressourcen aktivieren in Zeiten von Verzweiflung

Begleitung und Bewältigung von herausfordernden Zeiten

FRÜHJAHR  
2026

Das Gefühl von Verzweiflung kann uns in den unterschiedlichsten Lebenslagen begegnen – ob bei tiefgreifenden Schicksalsschlägen, existentiellen Notlagen oder gesellschaftlichen Umbrüchen. Wenn sich eine Situation dauerhaft ausweglos anfühlt, sprechen wir von „Krisen“. Wie gestalten Fachkräfte die Begleitung von Menschen, die sich in schwierigen Zeiten befinden, so dass sie gestärkt und zuversichtlich daraus hervorgehen können? In diesem Abendworkshop beleuchten wir diese Fragen. Sie erfahren, welche praxisnahen systemischen Handlungsansätze möglich sind, um Ressourcen bei Klient\*innen zu aktivieren. Ziel ist, dass Sie wieder Energie und Mut haben, Menschen in scheinbar ausweglosen Situationen zu begleiten.

### Inhalte der Fortbildung

- Einführung in den Zusammenhang von Verzweiflung und Krise
- Systemischer Sichtweisen auf Verzweiflung und Krise
- Möglichkeiten einer ressourcenorientierten Begleitung von Menschen, die verzweifelt sind
- Überblick über mögliche systemische Methoden für die praktische Arbeit
- Austausch, Diskussion



### Referentin

#### Tanja Kuhnert

M.A. Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Diplom Sozialarbeiterin, Traumafachberaterin / Traumapädagogin (DeGPT/ BAG Traumapädagogik), Traumatherapeutin (PITT), Lehrende für Systemische Beratung, Therapie, Supervision und Coaching (DGSF), Praxis „Lösungsraum Köln“

### Zielgruppe

Die Fortbildung eignet sich vorrangig, aber nicht ausschließlich, für Personen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Eingeladen sind Psycholog\*innen, Lehrkräfte, Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Ergotherapeut\*innen, Pflegekräfte, Hebammen u. a.