

### ONLINE-ABENDSEMINAR

🔧 Kurzvorträge, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Übungen

👥 max. 20 Personen

📍 Die Fortbildung findet digital im Zoom-Portal statt.

€ 40,00 €

📅 Mi 15.05.2024

🕒 17:00 – 20:00 Uhr

✉ kontakt@cambiat-institut.de

Wir akzeptieren Bildungschchecks!



# Die Bedeutung von Scham für die beraterische Arbeit

MAI  
2024

Scham ist eine sehr schmerzhaft und allumfassende Emotion und eng mit Körperreaktionen verbunden. Sie beeinflusst das Leben gravierend. Um Scham zu überwinden, benötigt es einen sicheren Raum, indem neue Erfahrungen gemacht werden können.

Einen Raum der Würde zu schaffen und Menschen dabei zu unterstützen, Wertschätzung und Anerkennung erfahren zu können, ist somit ein grundlegender Bestandteil der Beratung. Dies schafft die Basis dafür, die vorhandene Scham zu enttabuisieren und Menschen zu begleiten, in Kontakt mit der eigenen Scham zu kommen, auf konstruktive Weise mit ihr umzugehen und somit zu lernen, die vorhandene Scham aufzulösen.

Die Fortbildung verfolgt das Ziel, die Bedeutung und Ausdrucksformen von Scham zu verstehen, sowie den Einfluss von Scham auf das Leben und Erleben, um die Entstehung von Problemen zuordnen zu können. Die verschiedenen Formen von Scham und Schamabwehrreaktionen finden ebenso Berücksichtigung wie die Unterscheidung zwischen gesunder und traumatischer bzw. pathologischer Scham.

### Inhalte des Seminars

- Bedeutung und Ausdrucksformen von Scham
- Bedeutung und Zuordnung von Schamabwehrreaktionen
- Unterscheidung zwischen gesunder und traumatischer/pathologischer Scham
- Stärkung der persönlichen Würde



### Referentin

**Martina Nassenstein** (sie/ihr)  
Diplom Sozialarbeiterin,  
Systemische Therapeutin,  
Supervisorin, Lehrbeauftragte.  
Website: [www.martina-nassenstein.de](http://www.martina-nassenstein.de)  
Initiatorin Kölner Netzwerk für  
Suizidprävention  
überLEBENswert:  
[www.ueberlebenswert.de](http://www.ueberlebenswert.de)